

# Der kinesiologische Muskeltest – Theorie und Praxis

Wäre es nicht toll, wenn es eine ganz einfache Möglichkeit gäbe, die mir mitteilt, was gut für mich und meinen Körper ist und was eher nicht – was mir Energie gibt oder eher Energie nimmt – was ich unbedingt nehmen oder doch lieber bleiben lassen sollte.

Egal, ob es sich dabei um Lebensmittel, Getränke, Kleidung, Musik, Nachrichten, Handystrahlungen, privaten Stress, beruflichen Stress usw. handelt – alles kann von jeder/m getestet werden – der eigene Körper lügt nicht.

Sie lernen an diesem Abend verschiedene Arten des kinesiologischen Muskeltests kennen und sind sofort in der Lage, diese geniale Methode bei sich selbst oder zusammen mit einem Partner anzuwenden.

Vergessen Sie alle gutgemeinten Bücher und Zeitschriften – hier kommt eine zuverlässigere Art.

Termin: Donnerstag, 10.03.2016  
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Preis: 40 Euro  
Ort: Bäuerl. Schul- und Bildungszentrum  
Rheinhofstr. 16  
6845 Hohenems

Weitere Infos sowie Anmeldung an der Volkshochschule Hohenems unter 05576/73383 oder [vhs@ems.vol.at](mailto:vhs@ems.vol.at).

Hier der Direktlink zur Homepage der Volkshochschule:  
<http://vhs-hohenems.at/cms/index.php?id=49&kathaupt=11&knr=M1803>

*Werner Niksic*  
Therapeut, Seminarleiter