

# Vergessen Sie alles, was Sie bisher über Gewichtsabnahme gehört haben! Es gibt eine dauerhafte Lösung! (OHNE Verzicht, OHNE Jo-Jo-Effekt, OHNE Diät)

## Methode

Jede Diät, jedes Fasten oder Mahlzeiten-Weglassen funktioniert. Aber nur, solange man sich an die „Regeln“ hält. Sobald wieder „normal“ gegessen wird, tritt der berühmte Jo-Jo-Effekt ein.

Der Grund dafür ist, dass unser Unterbewusstsein falsch programmiert ist. Wir werden deshalb alle unsere inneren Sabotageprogramme umprogrammieren und unsere einschränkenden Glaubenssätze/Überzeugungen für immer loslassen, sodass der Erfolg nicht nur kurzfristig, sondern dauerhaft sichtbar wird.

Hohenems: (jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr)	Dienstag, 22.09.2015	Teil 1 von 5
Bäuerl. Schul- u. Bildungszentrum,	Dienstag, 06.10.2015	Teil 2 von 5
Rheinhofstrasse 16	Dienstag, 20.10.2015	Teil 3 von 5
	Dienstag, 03.11.2015	Teil 4 von 5
	Dienstag, 17.11.2015	Teil 5 von 5

Preis: 180 Euro inkl. Unterlagen

Weitere Infos sowie Anmeldung an der Volkshochschule Hohenems unter 05576/73383 oder [vhs@ems.vol.at](mailto:vhs@ems.vol.at).

Hier der Direktlink zur Homepage der Volkshochschule:

<http://vhs-hohenems.at/cms/index.php?id=49&kathaupt=11&knr=L7003>

## Lieber ein Einzelcoaching in meiner Praxis?

Selbstverständlich biete ich auch weiterhin Einzelcoachings in meiner Praxis zu diesem Thema an, falls sich jemand in der Gruppe nicht so ganz wohl fühlen sollte.

Dann am besten unter meiner Mobilnummer 0664/1046585 anrufen und wir vereinbaren kurzfristig einen Termin für ein Erstgespräch inkl. kinesiologischer Austestung. Nach diesem Gespräch und der Austestung kann ich dann mitteilen, wie viele Sitzungen in Ihrem/eurem speziellen Fall notwendig wären und mit welchen Kosten zu rechnen sind.

*Werner Niksic*

Therapeut, Seminarleiter