

***Vergessen Sie alles,  
was Sie bisher über Gewichtsabnahme gehört haben!  
Es gibt eine dauerhafte Lösung!  
(OHNE Verzicht, OHNE Jo-Jo-Effekt, OHNE Diät)***

Liebe Klienten, Kunden und Freunde,

möchte euch darüber informieren, dass mein nächster 5-teiliger Gewichtsworkshop am Dienstag, 19. Februar 2013 in Hohenems beginnt.

**Methode**

Jede Diät, jedes Fasten oder Mahlzeiten-Weglassen funktioniert. Aber nur, solange man sich an die „Regeln“ hält. Sobald wieder „normal“ gegessen wird, tritt der berühmte Jo-Jo-Effekt ein.

Der Grund dafür ist, dass unser Unterbewusstsein falsch programmiert ist. Wir werden deshalb alle unsere inneren Sabotageprogramme umprogrammieren und unsere einschränkenden Glaubenssätze/Überzeugungen für immer loslassen, sodass der Erfolg nicht nur kurzfristig, sondern dauerhaft sichtbar wird.

Hohenems:	Dienstag, 19.02.2103	Teil 1 von 5	jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
(GH Schiffl, Radetzkystr. 38)	Dienstag, 05.03.2013	Teil 2 von 5	
	Dienstag, 19.03.2013	Teil 3 von 5	
	Dienstag, 02.04.2013	Teil 4 von 5	
	Dienstag, 16.04.2013	Teil 5 von 5	

Preis: 150 Euro inkl. Unterlagen

Weitere Infos sowie Anmeldung an der Volkshochschule Hohenems unter 05576/73383 oder [vhs@ems.vol.at](mailto:vhs@ems.vol.at).  
Hier nun der Direktlink bei der VHS:

Hohenems: <http://vhs-hohenems.at/cms/index.php?id=29&kathaupt=11&knr=G7009>

**Lieber ein Einzelcoaching in meiner Praxis?**

Selbstverständlich biete ich auch weiterhin Einzelcoachings in meiner Praxis zu diesem Thema an, falls sich jemand in der Gruppe nicht so ganz wohl fühlen sollte.

Dann am besten unter meiner Mobilnummer 0664/1046585 anrufen und wir vereinbaren kurzfristig einen Termin für ein Erstgespräch inkl. kinesiologischer Austestung. Nach diesem Gespräch und der Austestung kann ich dann mitteilen, wie viele Sitzungen in Ihrem/eurem speziellen Fall notwendig wären und mit welchen Kosten zu rechnen sind.

*Werner Niksic*

Therapeut, Seminarleiter