

Weitere Gewichtsworkshops auch im Herbst 2011:  
***Vergessen Sie alles,  
was Sie bisher über Gewichtsabnahme gehört haben!  
Es gibt eine dauerhafte Lösung!***  
***(OHNE Verzicht, OHNE Jo-Jo-Effekt, OHNE Diät)***

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie Sie mit meiner einzigartigen Methode ihr Gewichtsproblem nicht nur kurzfristig, sondern **dauerhaft** in den Griff bekommen können:

- Einzelcoachings in meiner Praxis in Lustenau
- 5 Workshops zu je 2 Stunden an den Standorten Dornbirn oder Hohenems

**Interesse an Einzelcoachings?**

Dann rufen Sie mich am besten unter meiner Mobilnummer 0664/1046585 an und wir vereinbaren kurzfristig einen Termin für ein Erstgespräch inkl. kinesiologischer Austestung. Nach diesem Gespräch und der Austestung kann ich Ihnen dann mitteilen, wie viele Sitzungen in Ihrem speziellen Fall notwendig wären und mit welchen Kosten zu rechnen sind.

**Interesse am 5-teiligen Workshop?**

Dornbirn:	Dienstag, 27.09.2011	Teil 1 von 5	jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
(GH Rose, Hatlerstr. 31)	Dienstag, 11.10.2011	Teil 2 von 5	
	Dienstag, 25.10.2011	Teil 3 von 5	
	Dienstag, 08.11.2011	Teil 4 von 5	
	Dienstag, 22.11.2011	Teil 5 von 5	

Hohenems:	Donnerstag, 29.09.2011	Teil 1 von 5	jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
(GH Schiffl, Radetzkystr. 38)	Donnerstag, 06.10.2011	Teil 2 von 5	
	Donnerstag, 20.10.2011	Teil 3 von 5	
	Donnerstag, 03.11.2011	Teil 4 von 5	
	Donnerstag, 17.11.2011	Teil 5 von 5	

Preis: 150 Euro inkl. Unterlagen

Weitere Infos sowie Anmeldung an der Volkshochschule Hohenems unter 05576/73383 oder [vhs@ems.vol.at](mailto:vhs@ems.vol.at).  
ACHTUNG: Im schriftlichen Kursprogramm der VHS sind die Termine und Standorte vertauscht worden.

Hier nun die Direktlinks bei der VHS:

Dornbirn: <http://vhs-hohenems.at/cms/index.php?id=49&kathaupt=11&knr=37E338>

Hohenems: <http://vhs-hohenems.at/cms/index.php?id=49&kathaupt=11&knr=37E339>

**Methode**

Jede Diät, jedes Fasten oder Mahlzeiten-Weglassen funktioniert. Aber nur, solange man sich an die „Regeln“ hält. Sobald wieder „normal“ gegessen wird, tritt der berühmte Jo-Jo-Effekt ein.

Der Grund dafür ist, dass unser Unterbewusstsein falsch programmiert ist. Wir werden deshalb alle unsere inneren Sabotageprogramme umprogrammieren und unsere einschränkenden Glaubenssätze/Überzeugungen für immer loslassen, sodass der Erfolg nicht nur kurzfristig, sondern dauerhaft sichtbar wird.

*Werner Niksic*

Therapeut, Seminarleiter